

## あなたのイクボス・ファミボス度をチェックして、 取組を進める参考としてみませんか。

	項 目	YES	NO
1	日頃から部下と積極的にコミュニケーションを取るなど、相談しやすい雰囲気づくりをしている。		
2	部下の家庭環境や仕事以外の事情(子育て、家族の介護、社会貢献、スポーツ・文化活動など)を把握し、相談に応じたり配慮をしている。		
3	ムダな業務の見直しや時間外労働の縮減、有給休暇の取得促進など、部下の家庭生活や地域活動、リフレッシュ時間の確保に配慮している。		
4	日頃から部下の業務内容や進捗状況を把握し、特定の職員に業務が偏らないよう配慮している。		
5	男性が、家事や子育て、介護に積極的に関わることは当然だと思う。		
6	男性が、育児のために定時に退庁したり、育児休業や介護休暇、短時間勤務制度など育児や介護に関する諸制度を利用するのは当然だと思う。		
7	育児休業や介護休暇、短時間勤務制度や勤務時間の繰り上げ繰り下げなど、家庭と仕事の両立のための法律の規定や社内の諸制度について知っている。		
8	育児休業や介護休暇、短時間勤務制度や勤務時間の繰り上げ繰り下げなど、家庭と仕事の両立のため活用できる諸制度の利用を、部下に助言・推奨している。		
9	部下の能力を引き出すとともに、部下がスキルアップ、成長できるよう、助言やサポートを行うなど育成に努めている。		
10	自らも定時退社や有給休暇の計画的取得を率先して行い、家庭や地域で役割を担い、リフレッシュ時間を確保して、ワーク・ライフ・バランスを実践している。		